

## Что такое диспансеризация и для чего она необходима?

Диспансеризация — это комплекс мероприятий, включающих профилактический медицинский осмотр врачами нескольких специальностей и применение необходимых методов исследования.

Диспансеризация взрослого населения проводится в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.02.2015 № 36ан «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения» путем углубленного обследования состояния здоровья граждан в целях раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности населения и преждевременной смертности.

С 2013 года диспансеризация включена в программу государственных гарантий оказания гражданам бесплатной медицинской помощи, и любой россиянин по полису ОМС сможет по своему желанию пройти необходимое обследование и сделать лабораторные исследования в поликлинике по месту жительства или временной регистрации, не тратя на это собственные деньги (Диспансеризация проводится **БЕСПЛАТНО!**). Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться к участковому терапевту.

Диспансеризация 2015-2016 года является завершающей стадией глобальной всероссийской программы, целью которой ставится обследование всего населения страны.

Программы обследований дифференцированы в зависимости от возраста и пола пациента. Таким образом, даже если вы совершенно здоровы, проверить себя на основные заболевания можно раз в три года, а именно в 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет и старше.

Во время диспансеризации Вы сможете проверить состояние своего здоровья и своевременно получить консультацию по лечению имеющегося заболевания или по предотвращению развития заболевания в соответствии с особенностями Вашего организма и образа жизни.

Для определения состояния Вашего здоровья в зависимости от возраста Вам будет предложен набор обследований, которые помогут выявить даже скрытые формы заболеваний и факторы, предрасполагающие к развитию заболеваний в будущем. В обследовании представлены привычные для каждого общие анализы крови, мочи, ЭКГ и флюорография, так и биохимические анализы крови, ультразвуковое исследование, исследование кала на скрытую кровь, исследования для выявления злокачественных заболеваний на ранних стадиях (кровь на ПСА у мужчин, мазок на онкоцитологию и маммография у женщин). По показаниям участковым врачом-терапевтом Вам также могут быть назначены и другие дополнительные обследования.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени **уменьшить вероятность** развития опасных для жизни заболеваний (осложнений), выявить их на той стадии, когда их лечение еще **эффективно**.

Нужно всегда помнить о том, что заболевание легче предупредить, чем лечить!

Межрайонный филиал  
в городе Изобильном ТФОМС СК